

"Лето и безопасность детей!"

Наступило долгожданное лето! Лето всегда самое любимое время года у детей. Это время положительных эмоций. Дети все больше времени проводят на улице. Летом происходит нарастание двигательной активности и увеличение физических нагрузок, но водить ребенка все время за руку невозможно. Поэтому лето это также пора повышенного травматизма. И родители должны подстраховывать ребёнка, предупредить возможную трагедию. Именно в первичной профилактике детского травматизма большая роль отводится родителям.

Лето - пора велосипедов, качелей, подвижных игр. Много травм связаны со средствами передвижения - велосипеды, скейтборды, роликовые коньки. Причины падения разные: не работает тормоз, спускает шина, дети ездят, не держась за руль, отвлекаются во время езды на чей-то зов или на пробегающую собаку и т. д.



Поэтому покупая **велосипед**, надо обязательно проверить, все ли в нем исправлено, и очень важно научить ребёнка безопасному поведению при езде на велосипеде - все эти «игрушки» должны соответствовать возрасту

ребёнка и родителям не стоит экономить на экипировке (шлем, наколенники и т.п.).

Падение с качелей это тоже опасный вид травм. Иногда ребенок качается до тех пор, пока у него не закружится голова, а у малышек так устают руки, что разжимаются сами. Некоторые дети, катаясь стоя, пытаются спрыгнуть «на ходу». Вот поэтому около катающихся детей обязательно должны быть взрослые.



Страсть к лазанью тоже характерна для маленьких детей. Все дети всё время стремятся забраться куда-нибудь повыше. Лучший способ обеспечить себе спокойную, а малышу интересную жизнь – обучить его технике безопасности. Не надо запрещать ребёнку лазать по деревьям, просто научите его правильно это делать: ставить ноги на ветви как можно ближе к стволу и не забывать о том, что когда-нибудь придётся спускаться.

Если у вас есть возможность, можно показать, как это делается. Попросите ребёнка позвать вас, когда он захочет залезть на дерево, сказав ему, что вам тоже это интересно, - так вы спокойно можете подстраховывать юного верхолаза.