

Уважаемые родители!

Одна из распространенных проблем в адаптационный период – утренний плач ребенка, при расставании с родителями. Не поддавайтесь на провокации со стороны малыша.

«Ритуал прощания» - не должен быть долгим.

Присядьте, возьмите ребенка за предплечья и слегка сожмите. Ласково, но твердо, глядя глаза в глаза скажите: «Я тебя очень люблю, но пока я буду на работе (или пойду в магазин), о тебе позаботится воспитатель (назвать имя, отчество). «Ты поиграешь, и я обязательно за тобой приду». Передайте ребенка в руки воспитателя и сразу уходите.

При истерике и крике, проявляйте понимание и терпение. Возьмите малыша на руки, не причиняя боли, крепко прижмите к себе и спокойным голосом что-нибудь говорите (вплоть до любого стихотворения). Почувствовав ваше тепло, уверенность, защищающую силу, ребенок успокоится.

Период адаптации к детскому саду проходят не только дети, но и родители, поэтому членам семьи важно отслеживать свои чувства, осознать их природу.

***Необходимое условие успешного протекания этого периода
– отказ от чувства вины.***

Если у вас есть хоть малейшие колебания, ребенок их «уловит», и ему будет еще труднее расставаться с вами. Когда вы уходите из детского сада под плач ребенка, не считайте себя чудовищем.

педагог-психолог Поминова А.В.