

«Согласовано»

на заседании педагогического совета

Протокол № 1 от 28.08.2024 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №192

Типалю Е.Е.

Приложение к Приказу № 98 от 28.08.2024

Режим дня (холодный период года)					
Режимные моменты	2-я группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.08	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, Утренний круг	8.05-8.30	8.05-8.30	8.08-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку завтрак (8.30-09.00)	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия по расписанию	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.40
Второй завтрак (10.30-11.00)	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.30	10.40-11.40	10.40-12.20	10.40-12.30	10.50-12.35
Возвращение с прогулки	11.40-11.50	11.50-12.00	12.20-12.30	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед (12.00-13.00)	11.50-12.30	12.00-12.30	12.30-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон (2-3)	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические и закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45	15.45-16.45
Вечерний круг	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.10
Возвращение с прогулки	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20
Подготовка к ужину	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30	18.20-18.30
Ужин (18.30)	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00