

«Согласовано»

на заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №192

Типалов Е.Е.

Приложение к Приказу № от 31.08.2022

Режим дня (теплый период года)					
Режимные моменты	2-я группа раннего возраста 2-3 года	Младшая группа 3-4 года	Средняя группа 4-5 лет	Старшая группа 5-6 лет	Подготовительная к школе группа 6-7 лет
Утренний приём, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.08	8.10-8.20	8.10-8.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, Утренний круг	8.05-8.30	8.05-8.30	8.08-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры. Образовательная деятельность с детьми. Подготовка к прогулке Прогулка.	09.00-11.40	09.00-11.50	09.00-12.10	09.00-12.10	09.00-12.10
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.40 – 12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка к обеду. Обед	12.00-12.20	12.00-12.20	12.00-12.30	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	12.20- 15.20	12.20-15.20	12.30-15.15	13.00-15.30	13.00-15.30
Гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры, самостоятельная и организ. деятельность	15.45- 16.45	15.45- 16.45	15.45-16.45	16.00-16.45	16.00- 16.45
Вечерний круг	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.10	17.00-18.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20	18.10-18.20
Подготовка к ужину. Ужин	18.20-18.30 18.30- 18.40	18.20-18.30 18.30- 18.40	18.20-18.30 18.30-18.40	18.20-18.30 18.30-18.40	18.20-18.30 18.30- 18.40
Самостоятельная деятельность. Уход детей домой	18.40-19.00	18.40-19.00	18.40-19.00	18.45-19.00	18.40-19.00